



MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA ALTIDONA 2022



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pennette s.g. pomodoro ed olive</u> • <u>Frittata</u> • <u>Broccoli gratinati</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Polenta al pomodoro</u> • <u>Stracchino</u> • <u>Finocchi gratinati s.g.</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto con la zucca</u> • <u>Hamburger di merluzzo e salmone</u> • <u>Spinaci all'olio</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto alla milanese con Piselli</u> • <u>Uova strapazzate con ricotta</u> • <u>Finocchie e Carote alla Julien</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u>
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Gnocchi s.g. al pomodoro</u> • <u>Polpette di merluzzo</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pennette di mais olio e parmigiano</u> • <u>Hamburger merluzzo e salmone</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Polenta al pomodoro</u> • <u>Pollo al limone</u> • <u>Zucca al forno</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pennette s.g. al pomodoro</u> • <u>Scaloppina di maiale al limone</u> • <u>Bietoline all'olio</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u>
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pastina s.g. in crema di Fagioli</u> • <u>Ricotta</u> • <u>Finocchi Gratinati s.g.</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto allo Parmigiana</u> • <u>Straccetti di pollo all'arancia</u> • <u>Finocchi e olive conditi</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure con pastina s.g.</u> • <u>Ricotta</u> • <u>Finocchi in insalata</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di Verdure con pastina s.g.</u> • <u>Focaccia s.g. con prosciutto cotto</u> • <u>Insalata Mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u>
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli s.g. con pesto di broccoli</u> • <u>Roastbeef di manzo agli odori</u> • <u>Carote alla julienne</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Chitarrina all'Uovo al pomodoro s.g.</u> • <u>Fagioli alla pizzaiola</u> • <u>Bietoline all'olio</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Lasagne s.g.</u> • <u>Piselli e carote</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ravioli di ricotta Burro e Salvia s.g.</u> • <u>Cavolfiori al gratin</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u>
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto allo zafferano</u> • <u>Filetti di Platessa gratinata s.g.</u> • <u>Verza ripassata</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di Verdure con Pastina s.g.</u> • <u>Frittata in trippa</u> • <u>Purè di patate</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g con pomodoro e olive</u> • <u>Frittata</u> • <u>Misto ortaggi invernali al forno</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Farfalle s.g. al pomodoro</u> • <u>Filetti di Sogliola gratinati s.g.</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u>
Menù redatto dalla Dott.ssa Amadio Emanuela, Ordine Nazionale dei Biologi Albo Professionale n.AA_066906		<ul style="list-style-type: none"> * Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione ✓ <u>Gli alimenti sottolineati sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg UE 1169/2011.</u> 		



MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA ALTIDONA 2022



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto alla Milanese</u> • <u>Frittata con Parmigiano</u> • Fagiolini alla mentuccia ✱ • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli s.g.pomodorini e rana</u> ✱ <u>pescatrice</u> • <u>Ricotta</u> • <u>Misto ortaggi estivi al forno</u> • Frutta Fresca di Stagione • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ravioli al pomodoro e basilico</u> s.g. • <u>Mozzarella</u> • Zucchine trifolate • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto con piselli</u> ✱ • Frittatina in trippa • Zucchine trifolate • Frutta Fresca di Stagione
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pennette s.g.olio e parmigiano</u> • Filetti di <u>merluzzo gratin s.g</u> ✱ • Pomodori e Cetrioli • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto alla parmigiana</u> • <u>Bocconcini di Pollo alla Salvia</u> • Spinaci all'olio ✱ • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli s.g.peperoni e robiola</u> • <u>Pollo al limone</u> • <u>Purè</u> • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Insalata di pasta s.g., pomodorini e parmigiano</u> • <u>Straccetti di Manzo in bianco</u> • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Gnocchetti s.g.con pomodoro e basilico</u> • <u>Mozzarella</u> • Zucchine trifolate • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Lasagne s.g.</u> • Piselli e carote • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso in insalata con pomodorini e tonno • <u>Frittata con parmigiano</u> • Pomodori e cetrioli • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Girelle prosciutto cotto e formaggio • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone con Legumi e pastina s.g. • <u>Polpettone</u> • Patate al forno • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Farfalle s.g. con pesto di zucchine</u> • <u>Frittata con parmigiano</u> • <u>Ratatouille di verdure estive</u> • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Minestrone con pastina s.g.</u> • <u>Straccetti di manzo</u> • <u>Zucchine gratinate s.g</u> • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli s.g.alla norma</u> • <u>Hamburger di legumi</u> • Pomodori e cetrioli • Frutta Fresca di Stagione
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta s.g.con Salmone e limone</u> ✱ • <u>Bocconcini di Merluzzo con pomodorini ed olive</u> ✱ • <u>Spinaci all'olio</u> ✱ • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure con dadini di pane dorati s.g.</u> • <u>Hamburger di pesce</u> ✱ • Patate al forno • Frutta Fresca di Stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta di kamut con pesto</u> • <u>Hamburger di merluzzo e salmone</u> ✱ • Spinaci all'olio ✱ • Frutta e verdura di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli s.g.olio e parmigiano</u> • <u>Hamburger di Merluzzo e Salmone</u> ✱ • Pomodori Gratinati s.g. • Frutta Fresca di Stagione
Menù redatto dalla Dott.ssa Amadio Emanuela, Ordine Nazionale dei Biologi Albo Professionale n.AA_066906		✱ Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione ✓ <u>Gli alimenti sottolineati sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg UE 1169/2011.</u> Cottura in forno		

