



MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA ALTIDONA 2022



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pennette di Farro pomodoro ed olive</u> • <u>Frittata con parmigiano</u> • <u>Broccoli gratinati</u> • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Polenta al pomodoro</u> • <u>Stracchino</u> • <u>Finocchi gratinati</u> • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto con la zucca</u> • <u>Hamburger di merluzzo e salmone</u> * • <u>Bietoline all'olio</u> * • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto alla milanese con Piselli</u> * • <u>Uova strapazzate con ricotta</u> • <u>Finocchie e Carote alla Julien</u> • Frutta Fresca di Stagione P.B.
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Gnocchi al pomodoro</u> • <u>Polpette di merluzzo</u> * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pennette di farro olio e parmigiano</u> • <u>Hamburger merluzzo e salmone</u> * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Polenta al pomodoro</u> • <u>Pollo al limone</u> • <u>Zucca al forno</u> • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pennette integrali al pomodoro</u> • <u>Scaloppina di maiale al limone</u> • <u>Bietoline all'olio</u> * • Frutta Fresca di Stagione P.I.
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Quadrucchi in crema di Fagioli</u> • <u>Ricotta</u> • <u>Finocchi Gratinati</u> • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto allo Parmigiana</u> • <u>Straccetti di pollo all'arancia</u> • <u>Finocchi e olive conditi</u> • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure e legumi con orzo</u> • <u>Ricotta</u> • <u>Finocchi in insalata</u> • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di Verdure con Farro/orzo</u> * • <u>Focaccia con prosciutto cotto</u> • Insalata Mista • Frutta Fresca di Stagione
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli con pesto di broccoli</u> • <u>Roastbeef di manzo agli odori</u> • <u>Carote alla julienne</u> • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Chitarrina all'Uovo al pomodoro</u> • <u>Fagioli alla pizzaiola</u> * • <u>Bietoline all'olio</u> * • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Lasagne</u> • <u>Piselli e carote</u> * • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ravioli di ricotta Burro e Salvia</u> • <u>Cavolfiore al gratin</u> • Frutta Fresca di Stagione P.I.
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto allo zafferano</u> • <u>Filetti di Platessa gratinata</u> * • <u>Verza e Patate</u> • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di Verdure con Pastina</u> * • <u>Frittata in trippa</u> • <u>Purè di patate</u> • Frutta Fresca di Stagione P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta di farro con pomodoro e olive</u> • <u>Frittata</u> • <u>Misto ortaggi invernali al forno</u> • Frutta Fresca di Stagione P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Farfalle al pomodoro</u> • <u>Filetti di Sogliola gratinati</u> * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione P.B.
P.I. : Pane integrale P.B. : Pane bianco		* Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione ✓ <u>Gli alimenti sottolineati sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg UE 1169/2011.</u> Cottura in forno		
Menù redatto dalla Dott.ssa Amadio Emanuela, Ordine Nazionale dei Biologi Albo Professionale n.AA_066906				



MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA ALTIDONA 2022



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto alla Milanese</u> • <u>Frittata</u> • <u>Fagiolini alla mentuccia</u> * • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli pomodorini e rana</u> * • <u>pescatrice</u> • <u>Stracchino</u> • <u>Misto ortaggi estivi al forno</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Ravioli di ricotta al pomodoro e basilico</u> • <u>Zucchine trifolate</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto con piselli</u> * • <u>Frittatina in trippa</u> • <u>Zucchine trifolate</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B.
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Sedanini di farro olio e parmigiano</u> • <u>Filetti di merluzzo gratin</u> * • <u>Pomodori e Cetrioli</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Risotto alla parmigiana</u> • <u>Bocconcini di Pollo alla Salvia</u> • <u>Spinaci all'olio</u> * • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli di mais peperoni e robiola</u> • <u>Pollo al limone</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Insalata di Farro, pomodorini e parmigiano</u> • <u>Straccetti di Manzo in bianco</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I.
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Gnocchetti di patate con pomodoro e basilico</u> • <u>Mozzarella</u> • <u>Zucchine trifolate</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Lasagne</u> • <u>Piselli e carote</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta con pomodorini e olive</u> • <u>Polpette di ceci e verdure</u> • <u>Pomodori e cetrioli</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Girelle prosciutto cotto e formaggio</u> • <u>Insalata mista</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B.
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Minestrone con Legumi e orzo</u> • <u>Rostbeef di vitello</u> • <u>Zucchine trifolate</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Farfalle con pesto di zucchine</u> • <u>Frittata con parmigiano</u> • <u>Ratatouille di verdure estive</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Farro con verdure</u> • <u>Straccetti di manzo</u> • <u>Bietoline all'olio</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli alla norma</u> • <u>hamburger di legumi</u> • <u>Pomodori e cetrioli</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I.
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta integrale con verdure</u> • <u>polpette vegetali</u> * • <u>Spinaci all'olio</u> * • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Crema di verdure e legumi Con Farro</u> • <u>Hamburger di pesce</u> * • <u>Patate al forno</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Pasta di kamut con pesto</u> • <u>Hamburger di merluzzo e salmone</u> * • <u>Patate al forno</u> * • <u>Frutta e verdura di stagione</u> P.I. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Fusilli Integrali olio e parmigiano</u> • <u>Hamburger di Merluzzo e Salmone</u> * • <u>Zucchine Gratinat</u> • <u>Frutta Fresca di Stagione</u> P.B.
P.I. : Pane integrale P.B. : Pane bianco		* Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione ✓ <u>Gli alimenti sottolineati sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg UE 1169/2011.</u> Cottura in forno		